

Український католицький університет  
Факультет наук про здоров'я

Кафедра психології та психотерапії

Назва курсу	ПСИХОТЕРАПІЯ ПСИХОСОМАТИЧНИХ РОЗЛАДІВ
Викладач (-і)	Накрійко С.
Профайл викладача (-ів)	викладач кафедри психології та психотерапії
Контактний тел.	
E-mail:	7wind@ukr.net
Консультації	Факультет наук про здоров'я, кафедра, по четвергах 11:30-12:30

### 1. Анотація

Навчальна дисципліна «Психотерапія психосоматичних розладів» є закономірності взаємовпливу психічного та соматичного, розуміння етіології психосоматичних захворювань, методів діагностики та лікування..

Міждисциплінарні зв'язки дисципліни «Психотерапія психосоматичних розладів» передбачають для кращої інтеграції навчального матеріалу базові знання загальної психології, вікової психології, патопсихології, психіатрії та психоаналізу

### 2. Мета курсу

Метою навчальної дисципліни «Психотерапія психосоматичних розладів» є набуття студентами знань про патологічні феномени на межі психічного та соматичного, набуття навичок діагностики психосоматичних розладів, загального розуміння способів роботи з психосоматичними розладами, та розуміння ролі психічних факторів у взаємодії лікаря та пацієнта.

**Завданням курсу** є ознайомлення студентів зі специфічними та неспецифічними теоріями походження психосоматичної патології, особливостями прояву психосоматичних феноменів у дітей, взаємозв'язку тілесності та усвідомлення, специфікою діагностики.

### 3. Формат курсу

В межах курсу студенти мають лекційні, семінарські та практичні заняття

### 4. Результати навчання

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен знати: - основні історичні та сучасні психосоматичні концепції; - базові поняття психосоматики; - особливості психосоматичних проявів у дітей; - специфічні психосоматичні теорії; - феноменологію харчових розладів; основні принципи ефективного для лікування стосунку між лікарем та пацієнтом. У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен вміти: - діагностувати психосоматичні

розлади у дорослих та дітей; - будувати гіпотези щодо зв'язків між психологічними та соматичними феноменами в психологічній та в лікарській практиці.

### 5. Обсяг курсу

Вид заняття	Загальна к-сть годин
Лекції	15 год.
семінарські заняття	15 год.
самостійна робота	30 год.

### 6. Ознаки курсу

Рік викладання	Семестр	Спеціальність	Курс (рік навчання)	Нормативний/ вибірковий
2020-2021	1	Психологія	1	В

### 7. Схема курсу

Тиж. / дата / год.	Тема, план заняття, короткі тези	Форма діяльності (заняття) / Формат	Матеріали	Література*. Ресурси в інтернеті	Завдання для самостійної роботи, год.	Вага оцін-ки	Термін викона- ння
Тиж. 1/ 4 акад. год.	Тема 1. - Історичний огляд психосоматичних концепцій.	Лекція		1. Кулаков С. А. Основы психосоматики. — СПб.: Речь, 2007. 2. Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф., К. Леденцах-Гофман. — СПб: 2000. 3. Л. І. Дідковська. Основы психосоматики. — Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 4. Ф. Александер. Психосоматическая медицина. — М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2011.	опрацювання рекомендованої літератури.		

<p><b>Тиж.1</b> <b>2 год</b></p>	<p><b>Тема 2.</b> Психосоматичні ідеї в сучасному психоаналізі.</p>	<p>Лекція</p>		<p>1. Psychosomatics today. A psychoanalytic perspective. Edited by Marilia Aisenstein and Elsa Rappaport de Aisemberg. —New York.: Routledge, 2018. 2. Experiencing the Body. A Psychoanalytic Dialogue on Psychosomatics. Jacques Press and others. — New York.: Routledge, 2018. 3. Клод Смаджа. Оператуарная жизнь. — М.: Когито-Центр, 2014. 4. Джойс Макдугалл. Театры тела. Психоаналитический подход к психосоматическим расстройствам. — М.: Когито-Центр, 2013. 5. Швек Жерар. Добровольные галерщики. Очерки о процессах самоуспокоения. — М.: КогитоЦентр, 2016.</p>	<p>опрацювання рекомендованої літератури.</p>		
<p><b>Тиж. 2/</b> <b>4 акад.</b> <b>год.</b></p>	<p><b>Тема 3.</b> Алекситимія. Витіснення. Дисоціація.</p>	<p>Лекція</p>		<p>1. Л. І. Дідковська. Основи психосоматики. —Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 2. Зігмунд Фройд. Вступ до психоаналізу. —К: Основи, 1998.</p>	<p>опрацювання рекомендованої літератури.</p>		
<p><b>Тиж.2.</b> <b>03.10</b> <b>2 год.</b></p>	<p><b>Тема 4.</b> Теорія прив'язаності та психосоматика.</p>	<p>Лекція</p>		<p>1. Карл Гайнц Бріш. Розлади прив'язаності - від теорії до терапії. Посібник. —Львів: 2012. 2. John Bowlby. Attachment: Attachment and Loss. Volume one. — New York: Basic Books. 3. John Bowlby. Separation: Anxiety and Anger. Volume two. — New York: Basic Books. 4. John Bowlby. Loss: Sadness and Depression. Volume one. — New York: Basic Books. 5. Старшенбаум Г. В. Психосоматика и психотерапия. —М:И-во Института психотерапии, 2005</p>	<p>опрацювання рекомендованої літератури.</p>		

Тиж. 3 27.10/ 4 акад. год.	Тема 5. Психосоматичні прояви у дітей.	Лекція		1. Антропов Ю. Ф., Шевченко Ю. С. Психосоматические расстройства у детей. —М: ИГМА, 2000. 2. Рут Ламперт. Работа с детьми в гештальт-терапии. —М:ОПП, 2013. 3. Кулаков С. А. Основы психосоматики. —СПб.:Речь, 2007. 4. Старшенбаум Г. В. Психосоматика и психотерапия. —М:И-во Института психотерапии, 2005	опрацювання рекомендованої літератури.		
4 год	Специфічні теорії. Дерматологія, захворювання шлунково-кишкового тракту, захворювання дихальних шляхів, серцево-судинні захворювання, хвороби ендокринної системи.	Семінар1		1. Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф., К. Леденцах-Гофман. Психосоматические расстройства в общей медицинской практике. —СПб: 2000. 2. Л. І. Дідковська. Основи психосоматики. —Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 3. Старшенбаум Г. В. Психосоматика и психотерапия. —М:И-во Института психотерапии, 2005	підготувати доповідь про один клас захворювань		
Тиж 3 2 год	Специфічні теорії. Хвороби опорно-рухового апарату, функціональні сексуальні розлади, розлади репродуктивних функцій, онкологія, безсоння.	Семінар2		1. Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф., К. Леденцах-Гофман. Психосоматические расстройства в общей медицинской практике. - СПб: 2000. 2. Л. І. Дідковська. Основи психосоматики. —Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 3. Старшенбаум Г. В. Психосоматика и психотерапия. —М:И-во Института психотерапии, 2005.	підготувати доповідь про один клас захворювань.		
Тиж 3 2 год	Феноменологія харчових розладів.	Семінар3		1. Ирина Малкина-Пых. Терапия пищевого поведения. 2. Николь Шнаккенберг. Мнимые тела, подлинные сущности. —Калининград-Москва: PhocaBooks, 2017. 3. Старшенбаум Г. В. Психосоматика и психотерапия. —М:И-во Института психотерапии, 2005.	- опрацювання рекомендованої літератури.		

<b>Тиж 3 2 год</b>	Діагностика. Психосоматичне інтерв'ю	Практичне1		1. Кулаков С. А. Основы психосоматики. — СПб.:Речь, 2007. 2. Л. І. Дідковська. Основы психосоматики. — Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010	проведення діагностичного інтерв'ю.		
<b>Тиж 3 2 год</b>	Бесіда про симптом.	Практичне2		На основі лекційного заняття			
<b>Тиж 3 2 год</b>	Терапія психосоматичних розладів. Випадки.	Семінар4		1. Любан-Плоцца Б., Пельдингер В., Крегер Ф., К. Леденцах-Гофман. — СПб:Издание Института Безтерева, 2000. 2. Л. І. Дідковська. Основы психосоматики. — Львів: Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2010. 3. Марк Сандомирский. Психосоматика и телесная психотерапия. — М: Независимая форма Класс, 2007.	опрацювання рекомендованої літератури.		
<b>Тиж 3 2 год</b>	Тілесність та усвідомлення. Менталізація за Пітером Фонагі.	Семінар5		1. Маргерита Спаниоол Лобб. Now for next. — Общество практикующих психологов. 2. Булюбаш И. Д. Руководство по гештальт-терапии. — М: Издательство Института Психотерапии, 2004. 3. Peter Fonagy, Anthony W Bateman. Mentalization-Based Treatment for Borderline Personality Disorder. — Oxford, University Press, 2006. / Бейтмен Э., Фонаги П. Лечение пограничного расстройства личности с опорой на ментализацию. — М: Институт общегуманитарных исследований, 2016.	опрацювання рекомендованої літератури.		
<b>Тиж 3 2 год</b>	Тілесність та соціокультурні терденції.	Семінар6		1. Николь Шнаккенберг. Мнимые тела, подлинные сущности. — Калининград-Москва: PhocaBooks, 2017. 2. Психосоматика : телесность и культура. Под ред. В. В. Николаевой. — М: Академический Проект, 2009	опрацювання рекомендованої літератури, написання ессе.		
<b>Тиж 3</b>	Психосоматичний	Семінар7		1. Любан-Плоцца Б., Пельдингер В.,	опрацювання		

2 год	підхід лікаря до пацієнта.			Крегер Ф., К. Леденцах-Гофман. Психосоматические расстройства в общей медицинской практике.— СПб:Издание Института Безтерева, 2000. 2. Старшенбаум Г. В. Психосоматика и психотерапия. —М:И-во Института психотерапии, 2005.	рекомендованої літератури, написання ессе.		
-------	----------------------------	--	--	--	--	--	--

### 8. Система оцінювання та вимоги

За доповідь на семінарі можна отримати 30 балів. За активну участь в семінарах та лекціях також можна отримати 30 балів. Підсумковий залік - 40 балів.

#### Додаткова література

1. Хомулегко Т. Б. Основи психосоматики. —Вінниця: Нова книга, 2009.
2. Носсрат Пезешкіан. Психосоматика и позитивная психотерапия. — М: Институт позитивный психотерапии, 2009.
3. Хельмут Томэ, Хорст Кехеле. Современный психоанализ. 1. Теория. —М: Издательский дом Прогресс, 1996.
4. Гринсон Ральф. Техника и практика психоанализу. — М: Когито-Центр, 2010